

Книги о загадках человеческого мышления открывают путь к успеху

20 июня 2023 года в читальном зале библиотеки в онлайн формате состоялась очередная литературная встреча читающих людей. Предметом обсуждения стали только что прочитанные книги: фантастический роман Мэтта Хейга «Полночная библиотека» и научно-популярные книги в жанре нон-фикшн: «Думай медленно... решай быстро» Даниэля Канемана и «Хлопок одной ладонью: Как неживая природа породила человеческий разум» Николая Кукушкина.

«Полночная библиотека» вызвала продолжительную дискуссию. Несмотря на то, что на отдельных читателей книга произвела впечатление «женского романа», равнодушными она не оставила, после прочтения книги захотелось познакомиться и с другими работами британского прозаика Мэтта Хейга.

По мнению большинства участников онлайн-встречи, в «Полночной библиотеке» есть глубина, философское начало, она заставила задуматься о многих вещах.

«Не бывает плохой жизни или хорошей. Надо ценить жизнь такой, какая она есть», «Мне кажется, у каждого есть своя книга сожалений. «Полночная библиотека» как будто напоминает нам: не надо ни о чём в этой жизни жалеть», «Мы часто думаем, что живём как-то не так, нужно жить по-другому. Но жить нужно, как идёт, ценя каждый прожитый момент», «Я тоже часто задумывалась: а что, если исправить что-то в жизни, не нарушится ли в ней привычный ритм, не принесёт ли мне это другие потери...», - такие реплики прозвучали в ходе обсуждения.

Впрочем, были и те, у кого «Полночная библиотека», как говорят на современном сленге, откровенно «не зашла», а главная героиня романа, хроническая неудачница Нора, не вызвала симпатии: «20 страниц еле осилил. Книга напомнила мне «литературный рэп», «Продолжила читать только потому, что интересно было узнать, как далеко человек может зайти в своем отрицании жизни».

Многих читателей вообще удивило, что путь суицида в романе выбрала для себя женщина средних лет, живущая вполне заурядной жизнью. Ведь в зрелом возрасте у нас обычно появляется ответственность не только за себя, но и за своих близких, за детей.

Оба бестселлера в жанре нон-фикшн вызвали у книголюбов интерес. Хотя затронутые авторами темы, безусловно, непросты для восприятия и требуют детального анализа. В книге «Хлопок одной ладонью: Как неживая природа породила человеческий разум» биолог Николай Кукушкин следует за

эволюцией жизни на Земле - от её зарождения до возникновения разума, а известный психолог и экономист Даниэль Канеман в своём труде «Думай медленно... решай быстро» показывает читателю, что главная проблема ошибок мышления в самом механизме мышления.

Казалось бы, обе эти книги написаны доступным языком, и всё же, по признанию читателей, требуют серьёзной подготовки. Для кого-то сделало более простым восприятие книги Канемана предварительное знакомство с книгой отечественного популярного автора Андрея Курпатова «Красная таблетка. Посмотри правде в глаза!», где также раскрываются проблемы человеческого мышления и особенности работы головного мозга. Но даже подготовленным читателям, по их признанию, в процессе чтения время от времени приходилось обращаться к интернету, чтобы до конца понять, что именно авторы хотели до нас донести. Причина тому – обилие специфических терминов.

Бесспорно одно – такую литературу нужно взять на вооружение не только экономистам, бизнесменам и руководителям. Без глубокого понимания эволюции человеческого сознания, особенностей работы головного мозга в современных условиях невозможно стать успешным человеком, принимать важные решения в жизни.

На сентябрь 2023 года участники проекта «Читаем вместе» запланировали обсуждение научно-популярной книги канадского журналиста и социолога Малкольма Гладуэлла «Гении и аутсайдеры» и книги очерков русского писателя Ивана Гончарова «Фрегат «Паллада».

И.А. Верникова